



**Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
Немчиновский лицей**

Режим работы Школы полного дня для 1-4 классов

1 классы (сентябрь-октябрь)	1 классы (ноябрь-декабрь)		1 классы (январь- май)		2-4 классы 1 полугодие		2-4 классы 2 полугодие	
10 ⁴⁵ - 10 ⁵⁰ - орг. момент	после 4 уроков	после 5 уроков	после 4 уроков	после 5 уроков	после 4 уроков	после 5 уроков	после 4 уроков	после 5 уроков
10⁵⁰-11⁵⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	11 ³⁵ - 11 ⁴⁵ – орг. момент	12 ³⁰ - 12 ⁴⁰ – орг. момент	12 ³⁵ - 12 ⁵⁵ – обед	13 ³⁰ - 14 ²⁵ – занятия по интересам	11 ⁴⁰ - 12 ³⁵ – прогулка, подвижные и спортивные игры	12³⁵- 12⁵⁰– обед	11 ⁵⁵ - 12 ³⁵ – внеклассные мероприятия	12³⁵-12⁵⁵ – обед
11 ⁵⁰ – 13 ⁰⁰ – внеурочная деятельность, занятия по интересам	11⁴⁵-12⁴⁵– прогулка, подвижные и спортивные игры	12⁴⁰-13³⁰– прогулка, подвижные и спортивные игры	12⁵⁵-13²⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	14 ²⁵ -14 ⁵⁵ – внеурочная деятельность	12³⁵- 12⁵⁰– обед	12⁵⁰-13⁵⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	12³⁵-12⁵⁵ – обед	12 ⁵⁵ – 13 ⁵⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры
13⁰⁰-13³⁰– обед	12⁵⁰-13²⁰– обед	13³⁰-14⁰⁰– обед	13 ²⁰ – 14 ²⁰ – внеурочная деятельность	14⁵⁵-15⁰⁵ - полдник	12 ⁵⁰ -14 ⁰⁰ – внеурочная деятельность, занятия по интересам	13⁵⁰- 15⁰⁰– внеурочная деятельность, занятия по интересам	12 ⁵⁵ – 13 ⁵⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	13 ⁵⁰ -14 ²⁰ – внеурочная деятельность
13³⁰ – 14³⁰– прогулка, подвижные и спортивные игры	13 ²⁰ – 14 ³⁰ – внеурочная деятельность, занятия по интересам	14 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ – внеурочная деятельность, занятия по интересам	14 ²⁰ – 15 ⁰⁰ – занятия по интересам	15 ⁰⁵ -15 ²⁵ - внеурочная деятельность	13 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ – предметные консультационные площадки	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ – предметные консультационные площадки	13 ⁵⁰ -14 ²⁰ – внеурочная деятельность	14²⁰ -15⁰⁰ – занятия по интересам
14 ³⁰ - 16 ⁰⁰ – консультации, занятия в кружках по интересам	14³⁰- 15³⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	15⁰⁰- 16⁰⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	15⁰⁰-15¹⁵ – полдник 15 ¹⁵ -15 ⁵⁵ –	15 ²⁵ -16 ¹⁵ – консультации	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ – самоподготовка 16⁰⁰-16¹⁵ –	16⁰⁰-16¹⁵ – полдник	14 ²⁰ -15 ⁰⁰ – занятия по интересам	15⁰⁰ - 15¹⁵ – полдник

			консультации		полдник		15 ⁰⁰ -15 ¹⁵ – полдник	
16 ⁰⁰ -16 ¹⁵ – полдник	15 ³⁰ -16 ⁰⁵ – консультации, занятия в кружках, по интересам	16 ⁰⁰ -16 ³⁵ – консультации, занятия в кружках по интересам	15 ⁵⁵ -17 ⁰⁰ – занятия в кружках по интересам	16 ¹⁵ -17 ⁰⁰ – занятия в кружках по интересам	16 ¹⁵ -17 ⁰⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	16 ¹⁵ -17 ¹⁵ - самоподготовка, занятия в кружках по интересам	15 ¹⁵ -17 ⁰⁰ – предметные консультационн ые площадки, самоподготовка	15 ¹⁵ -17 ⁰⁰ – предметные консультационные площадки, самоподготовка
16 ¹⁵ –18 ⁰⁰ – воспитательные мероприятия	16 ⁰⁵ -16 ²⁰ – полдник	16 ³⁵ -16 ⁵⁰ – полдник	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ – занятия в кружках, по интересам	17 ¹⁵ -18 ⁰⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ – прогулка, подвижные и спортивные игры
	16 ²⁰ –18 ⁰⁰ – воспитательные мероприятия	16 ⁵⁰ –18 ⁰⁰ – воспитательные мероприятия						

Режим работы Школы полного дня для 5-11 классов

1 полугодие			2 полугодие		
После 5 уроков	после 6 уроков	После 7 уроков	После 5 уроков	после 6 уроков	После 7 уроков
13 ³⁰ - 13 ⁵⁰ – обед	14 ²⁵ - 15 ²⁰ - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	15 ²⁰ - 16 ¹⁵ - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	13 ³⁰ - 13 ⁵⁰ - обед	14 ²⁰ - 15 ¹⁵ - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	15 ¹⁵ - 15 ³⁰ – полдник
13 ⁴⁵ - 14 ³⁵ - предметные консультационные площадки	15 ²⁰ -16 ²⁵ – внеурочная деятельность	16 ¹⁵ -16 ⁴⁵ – внеурочная деятельность	13 ⁵⁰ -14 ³⁰ – динамическая пауза/ предметные консультационные площадки	15 ¹⁵ - 15 ³⁰ – полдник	15 ³⁰ -16 ¹⁵ - динамическая пауза/ предметные консультационные площадки
14 ³⁵ -15 ⁴⁰ – внеурочная деятельность	16 ²⁵ - 16 ⁴⁰ – полдник	16 ⁴⁵ - 17 ⁰⁰ – полдник	14 ³⁰ – 15 ¹⁵ - внеурочная деятельность	15 ³⁰ -16 ²⁵ – внеурочная деятельность	16 ¹⁵ -17 ³⁰ – внеурочная деятельность
15 ⁴⁰ - 16 ¹⁰ – динамическая пауза	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰ – динамическая пауза	17 ⁰⁰ -17 ³⁰ – внеурочная деятельность	15 ¹⁵ - 15 ³⁰ – полдник	16 ²⁵ - 17 ⁰⁰ – самоподготовка	17 ³⁰ -18 ⁰⁰ – самоподготовка / занятия дополнительного образования
16 ¹⁰ -16 ³⁰ – полдник	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ – самоподготовка/ занятия дополнительного образования	17 ³⁰ -18 ⁰⁰ – самоподготовка/занятия дополнительного образования	15 ³⁰ - 16 ³⁵ – самоподготовка	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ – динамическая пауза/ занятия дополнительного образования	
16 ³⁰ -18 ⁰⁰ – самоподготовка/ занятия дополнительного образования			16 ³⁵ -18 ⁰⁰ – динамическая пауза/ занятия		

			дополнительного образования		
--	--	--	-----------------------------	--	--